



Veranstaltungsprogramm

Herbst 2024

„Gemeinsam gegen
Einsamkeit“



Die **Boule-Gruppe** trifft sich jeden **Montag** am Boule-Platz in der Lechstraße (Uhrzeit bitte anfragen, da flexibel je nach Witterung)

Die **Seniorengymnastik** beim BRK findet jeweils am **Montag** im Lehrsaal der Max-Friesenegger-Straße 45 statt.

Die **Krebs-Selbsthilfegruppe** trifft sich jeden am **1. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr** in der Max-Friesenegger-Straße 45

Mit dem VdK-OV Pürgen-Hofstetten besteht eine Kooperation; alle Mitglieder sind zu den Veranstaltungen und Treffen herzlich eingeladen.

VdK-Pflegestammtisch

jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr im Café Klas in Hofstetten (barrierefrei)
Offenes Treffen für alle Interessierten

Das Rote Kreuz bietet auch einen Hausbesuchsdienst an; Sie kennen jemanden, der sich über einen Besuch freuen würde? Bitte gerne melden unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Bei einigen Angeboten im Programm ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitten wir um telefonische Anmeldung (auch über WA möglich) unter Einhaltung der genannten Anmeldefristen.

Bei Fragen zu den Angeboten bitte Marianne Asam unter 0176-24513450 kontaktieren.

September

Mittwoch, 4. September - 14:00 Uhr

Gemütliches Seniorentreffen beim BRK
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

Dienstag, 10. September – 14:00 Uhr

Führung durch die Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt mit der Historikerin Ingrid Daum

Anmeldung bis Montag, 09.09.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Mittwoch, 18. September – 10:00 Uhr

Schnupperstunde Senioren yoga mit Martina Herold
Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8

Näheres bei Anmeldung bis Montag, 16.09.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Mittwoch, 25. September – 10:00 Uhr

Besuch im Tierheim Landsberg mit Führung
Treffpunkt: Schongauer Straße 88

Näheres bei Anmeldung bis Montag, 23.09.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Oktober

Mittwoch, 2. Oktober - 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK
mit Reisevortrag von Ingo Lehmann
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

Mittwoch, 9. Oktober – 14:00 Uhr

Gemeinsames Handarbeiten für einen guten Zweck
Treffpunkt: Max-Friesenegger-Str. 45

Näheres bei Anmeldung bis Montag, 07.10.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Kalenderwoche 42

Besuch bei der Feuerwehr Landsberg
Termin wird rechtzeitig über die Presse
bekannt gegeben.

Dienstag, 22. Oktober – 14:00 Uhr

Besuch im ADAC-Testzentrum Mobilität in Penzing

Näheres zum Treffpunkt und evtl.
Mitfahrgelegenheit bei Anmeldung bis
Montag, 21.10.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

November

Mittwoch, 6. November – 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK
Treffpunkt: Max-Friesenegger-Str. 45

Mittwoch, 13. November – 14:00 Uhr

Vortrag und praktische Übungen rund um den
Rollator mit der Verkehrswacht Bayern
Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8

Nur mit Anmeldung bis Montag, 11.11.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 19. November – 14:00 Uhr

Führung im Klinikum Landsberg mit Alexa Dorow
Treffpunkt: Eingang Klinikum

Nur mit Anmeldung bis Montag, 18.11.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 26. November – 14:00 Uhr

„Kann mir ein philosophisches Weltbild in
schwierigen Zeiten helfen?“
Vortrag und Diskussion mit Rainer Giar

Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8
Anmeldung bis Montag, 25.11.24
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dezember

Mittwoch, 4. Dezember – 14:00 Uhr

Adventfeier der Senioren beim BRK
Treffpunkt: Max-Friesenegger-Str. 45

Dienstag, 10. Dezember – 14:00 Uhr

Weihnachtliches Konzert mit Musikern der
Internationalen Kulturstiftung
Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 09.12.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 17. Dezember – 14:00 Uhr

Weihnachtslesung mit Monika Sadegor und
Franz Xaver Rößle
Treffpunkt: Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 16.12.2024
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam