



Veranstaltungsprogramm

Winter / Frühjahr 2025

„Gemeinsam gegen
Einsamkeit“



Die **Boule-Gruppe** trifft sich jeden **Montag** am Boule-Platz in der Lechstraße (Uhrzeit bitte anfragen, da flexibel je nach Witterung)

Die **Senioren-gymnastik** beim BRK findet jeweils am **Montag** im Lehrsaal der Max-Friesenegger-Straße 45 statt.

Die **Krebs-Selbsthilfegruppe** trifft sich jeden am **1. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr** in der Max-Friesenegger-Straße 45

Mit dem VdK-OV Pürgen-Hofstetten besteht eine Kooperation; alle Mitglieder sind zu den Veranstaltungen und Treffen herzlich eingeladen.

VdK-Pflegestammtisch

Wegen Änderungen im Café Klas Termine der Presse entnehmen.
Offenes Treffen für alle Interessierten

Die **Handarbeitsgruppe** trifft sich wieder am Dienstag, 4. Februar um 14:00 Uhr im BRK-Stüberl Max-Friesenegger-Straße 45.
Näheres bei Marianne Asam

Das Rote Kreuz bietet auch einen Hausbesuchsdienst an; Sie kennen jemanden, der sich über einen Besuch freuen würde?
Bitte gerne melden unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Bei einigen Angeboten im Programm ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitten wir um telefonische Anmeldung (auch über WA möglich) unter Einhaltung der genannten Anmeldefristen.

Bei Fragen zu den Angeboten bitte Marianne Asam unter 0176-24513450 kontaktieren.

Januar

Mittwoch, 8. Januar - 14:00 Uhr

Gemütliches Seniorentreffen beim BRK
Treffpunkt: Max- Friesenegger-Str. 45

Mittwoch, 8. Januar – 10:00 Uhr

Beginn neuer Yoga-Kurs (am Stuhl)
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Dienstag, 07.01.25
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 14. Januar – 14:00 Uhr

Vortrag „Schockanrufe und Enkeltricks“ von der Präventionsstelle der Polizei
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 13.01.25
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Donnerstag, 23. Januar – 14:00 Uhr

„Eine fantastische Traumreise“
Veranstaltungssaal Ahornallee 117
Anmeldung bis Mittwoch, 22.01.25
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Dienstag, 28. Januar – 14:00 Uhr

Spielesachmittag – Bingo
Stüberl - Max-Friesenegger-Str. 45

Anmeldung bis Montag, 27.01.25 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

Februar

Mittwoch, 5. Februar - 14:00 Uhr

Seniorenfasching beim BRK
Jeder kommt mit einem Hut!
Treffpunkt Max- Friesenegger-Str. 45

Dienstag, 11. Februar– 10:00 Uhr

Besuch bei der Geigenbauerin
Treffpunkt am Georg-Hellmair-Platz 383A
Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis Montag, 10.02.25
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam

Mittwoch, 19. Februar – 14:00 Uhr

Vortrag „Autofahren im Alter“ von Stefan Kandler
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8
Anmeldung bis Dienstag, 18.02.25
unter 0176-24513450

Dienstag, 25. Februar – 15:00 Uhr

Das Marionettentheater „Am Schnürli“ spielt für uns,
Ihre Enkel / Urenkel sind auch herzlich eingeladen
Veranstaltungssaal Johann-Mutter-Straße 8

Anmeldung bis Montag, 24.02.25 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

März

Mittwoch, 5. März – 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK mit Reisevortrag
von Ingo Lehmann
Treffpunkt: Max-Friesenegger-Str. 45

Montag, 17. März – 14:00 Uhr

„Seniorenrechtliche Wohnraumgestaltung –
Vortrag von Dietmar Kreitner
Lehrsaal BRK Max-Friesenegger-Straße 45

Anmeldung unter 0176-24513450
bei Marianne Asam

Donnerstag, 27. März – 14:00 Uhr

Führung ADAC Testzentrum Mobilität in Penzing
Treffpunkt: Schranke Kaserneneinfahrt

Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung bis Mittwoch, 26.03.25 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

April

Mittwoch, 2. April – 14:00 Uhr

Seniorentreffen beim BRK mit Osterfeier
Lehrsaal Max-Friesengger-Str. 45

Dienstag, 8. April – 10:30 Uhr

Betriebsbesichtigung bei Fa. Veit Bügeltechnik
Treffpunkt: Justus-von-Liebig-Straße 15

Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis Montag, 07.04.25 unter
0176-24513450 bei Marianne Asam

Mittwoch, 30. April – 14:00 Uhr

Rollatortraining mit der Verkehrswacht Landsberg
Treffpunkt: Betreutes Wohnen in der
Ahornallee 117, Eingang Südseite

Anmeldung bis Dienstag, 29.04.25
unter 0176-24513450 bei Marianne Asam